

# 早朝ラフィーラ体操

東日本大震災復興支援チャリティ企画～幸せの絆プロジェクト～

平成23年5月よりヘルシーライフクラブでは早朝の平和公園にてラフィーラのチャリティレッスンを通して東日本大震災復興支援活動を続行しています。

私達が健康になる。その幸せが誰かの幸せへと繋がる。  
『**幸せの絆**』を太く長く、より確かなものに育てる活動をご一緒に始めませんか。

冬季、屋外でのレッスンは健康上好ましくありませんので12月から3月迄場所を本部スタジオに移して引き続き行ないます。ご家族ご友人お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

**日時：日曜日朝 8時～(50分間)**

**会場：本部名古屋スタジオ**

**参加費：500円 要予約**

**持ち物：フェイスタオル**

**前日までにお電話にてご予約ください。**



## ◆ラフィーラ体操 本部名古屋スタジオ◆

ヘルシーライフクラブ

〒464-0850

名古屋市千種区四谷通1-1イリヤビル3F

フリーダイヤル 0120-489-581

TEL 052-789-1566

《アクセス》名古屋市営地下鉄  
東山線/名城線本山駅  
3番出口から徒歩1分

《営業時間》平日10:00～20:30  
土 9:00～17:00  
日祝10:00～17:00

《定休日》 毎月15日/30日

★参加費は全額被災地への義援金とさせていただきます。

